

La mésothérapie dans la gestion de la maladie veineuse: indications et approche pragmatique

Docteur Jean Jacques Perrin

72° congrès de la Société Française de Phlébologie

Paris - 12 décembre 2013

Diverses pathologies veineuses et lymphatiques aiguës et chroniques sont accessibles aux traitements par Mésothérapie.

Définition de la Mésothérapie « Peu, rarement, au bon endroit »

Cette technique d'application sur la peau ou d'injection dans la peau d'un mélange médicamenteux adapté à la symptomatologie clinique a été inventée par le Docteur Pistor en 1952. Son intérêt médical a été validé par l'Académie de Médecine et figure dans la nomenclature de la SS. Son principe est d'injecter les médicaments nécessaires directement en regard des tissus, avec la devise : « Peu, rarement, au bon endroit »

Méthodologie

Le mélange médicamenteux utilisé est réalisé au décours d'un examen clinique précis et analytique, d'un diagnostic médical et est adapté à la symptomatologie avec une logique médicale. Il est appliqué avec une seringue 3 corps à usage unique (5 ml le plus souvent) et une aiguille 30 G (0,3 ml * 1mm). Les médicaments ont une AMM injectable.

Les médicaments utilisés en Phlébologie:

- Lidocaïne 0,5 ou 1%
 - o Effet anesthésique modeste qui peut rendre certaines injections moins sensibles
 - o Effet vasomoteur
- Pidolate de Magnesium
 - o Stabilisant de membrane cellulaire
- Acétate de Tocophérol (Vitamine E)
 - o Effet antioxydant puissant

Mélange principal :

Lidocaïne	2 ml
Pidolate de Magnésium	2 ml
Vitamine E	1 ml

Ce mélange ne présente pas de risque allergique répertorié et n'a aucune toxicité cellulaire.

Deux techniques d'injection peuvent ou non s'associer :

- **La technique intraépidermique (IED)** consiste à griffer la peau sans la faire saigner avec l'aiguille inclinée d'environ 30°, biseau vers le ciel, tout en poussant le mélange et en réalisant des lignes espacées d'environ 1 cm. Les produits sont absorbés par la peau en 3 à 4 minutes.. Le mélange absorbé par la peau est distribué dans les capillaires de derme superficiel, puis les veinules et artérioles du derme profond et enfin par les veines et artères hypodermiques. De grandes surfaces peuvent être traitées, sans effraction cutanée donc sans saignement ni hématome. Elle permet de traiter des zones douloureuses de manière rapide et durable. Elle peut être appliquée en cas de diabète, anticoagulants.
- **La technique Dermo hypodermique (DHD)** « je pique, j'injecte 0,2ml, je retire » à environ 8 à 10 mm de profondeur. Une quantité plus importante de produit est injectée dans une zone précise. Elle est utilisée plutôt sur les points douloureux.

Les effets de la Mésothérapie sont triples:

- **Un effet réflexe** important, rapide visible par une détente des tissus
- **Un effet vasomoteur** (vasoconstriction sur les points et les lignes et vasodilatation entre les points et les lignes avec inversion des phénomènes en 10 à 15 minutes)
- **Un effet chimique** du mélange injecté, variable selon les mélanges utilisés et adapté à la clinique.

Les effets sont rapides dans leur manifestation positive (sédation douloureuse, détente tissulaire, trophicité tissulaire) et se prolongent environ 1 semaine. Le traitement peut si besoin être répété toutes les semaines.

Les indications de la Mésothérapie en Phlébologie

- Les suites opératoires de chirurgie veineuse (Plébectomies- Strippings – Techniques endovasculaires)

Ces techniques chirurgicales génèrent une souffrance tissulaire aisément accessible à la Mésothérapie. L'objectif est de soulager les douleurs, faciliter la cicatrisation. Il est indispensable d'attendre au moins 4 jours avant d'appliquer le traitement mésothérapique (surtout IED) pour respecter le premier stade de la cicatrisation (réaction plaquettaire et inflammatoire). Une à Trois séances espacées de 7 jours suffisent en général à effacer les effets secondaires de la chirurgie tout en favorisant une bonne trophicité tissulaire par une régulation de la vascularisation locale, source de bonne nutrition et élimination des toxines.

- Les séquelles à distance de chirurgie veineuse

Les tissus en regard de certaines zones opérées peuvent rester infiltrés, cartonnés, inflammatoires, hypotrophiques. Le traitement mésothérapique permet une stimulation vasculaire associée à une antalgie rapide et un remodelage tissulaire

- **Les jambes lourdes et œdématisées**

En stimulant la microcirculation la mésothérapie a un effet favorable sur les phénomènes de jambes lourdes. Il est nécessaire d'appliquer la technique IED sur l'ensemble des membres inférieurs, en lignes espacées de 1 cm. Le confort est immédiat et durable. L'espacement des séances est de 2 à 4 semaines, en fonction des résultats obtenus.

Conclusion

Le traitement mésothérapique est un outil médical particulièrement intéressant dans certaines pathologies veineuses, du fait de sa rapidité d'efficacité, de son innocuité et de sa très bonne tolérance. Il s'associe très bien aux autres outils thérapeutiques phlébologiques.